

D10 H10		1,9 km		80 m	
▷		/		<	
1	39	■		└	
2	81	△	△	○	
3	82	↗		<	
4	85	↗		<	
5	97	↗		<	
6	100	■		○	
○		130 m		○	

D12		2,7 km		85 m	
▷		/		<	
1	31	▲	5	○	
2	39	■		└	
3	40	∇	☆	4	
4	78	≡	3	↖	
5	83	▲	1.5	○	
6	87	×			
7	92	↘	≡	5	└
8	97	↗		<	
9	100	■		○	
○		130 m		○	

D14		3,2 km		120 m	
▷		/		<	
1	34		•	1.5	○
2	40	∇	☆	4	
3	45	↵		○	
4	70	⋯		<	
5	77	∇	4		
6	79	↗	•	1.5	○
7	88	∇	2		
8	93	≡	≡	1.5	└
9	97	↗		<	
10	100	■		○	
○		130 m		○	

D16		4,3 km		130 m	
▷		/		<	
1	36	→	▲	1	○
2	37	↖	≡	≡	∇
3	45		↵		○
4	43	↗	∩		
5	65	↗	∇	3	
6	62		∩		
7	60		∩		
8	74	↗	≡		└
9	76	←	≡	≡	≡
10	88		∇	2	
11	92	↘	≡	5	└
12	97		↗		<
13	100		■		○
○		130 m		○	

D18		4,8 km		150 m	
▷		/		<	
1	36	→	▲	1	○
2	37	↖	≡	≡	∇
3	40		∇	☆	4
4	43	↗	∩		
5	48		▲	1	○
6	52		∪	1	
7	54		≡	1.5	○
8	57		▲	1.5	○
9	58		∩		
10	61	→	⊗		○
11	64		∩	☆	
12	71		▲	1.5	○
13	75		∇	2	
14	76	←	≡	≡	≡
15	84	→	≡		○
16	91		▲	2	○
17	97		↗		<
18	100		■		○
○		130 m		○	

D21A		5,6 km		190 m	
▷		/		<	
1	36	→	▲	1	○
2	38		∇	3	
3	41		○	○	≡
4	46	↗	≡	≡	³ / ₃
5	49		△	△	○
6	63		≡	1.5	↖
7	61	→	⊗		○
8	51		∩		
9	54		≡	1.5	○
10	57		▲	1.5	○
11	55				✓
12	56		•	1	○
13	58		∩		
14	59	↑	∇	2	
15	60		∩		
16	72		≡	6	└
17	73	↙	☆		○
18	75		∇	2	
19	88		∇	2	
20	91		▲	2	○
21	97		↗		<
22	100		■		○
○		130 m		○	

D21B		4,6 km		175 m	
▷		/		<	
1	31		▲	5	○
2	35	↘	≡	1	○
3	37	↖	≡	≡	∇
4	45		↵		○
5	44		○		○
6	47		≡	1.5	└
7	63		≡	1.5	↖
8	61	→	⊗		○
9	59	↑	∇	2	
10	72		≡	6	└
11	73	↙	☆		○
12	76	←	≡	≡	≡
13	84	→	≡		○
14	88		∇	2	
15	92	↘	≡	5	└
16	97		↗		<
17	100		■		○
○		130 m		○	

D21C		4,3 km		100 m
▷		/		<
1	37	↖	∩ ∩	∪
2	42	∇	1	
3	44	⊖		⊙
4	48	▲	1	⊙
5	51	∩		
6	63	≡	1.5	↖
7	65	↗	∇	3
8	67		∩	
9	70		⋯	<
10	78	≡	3	↖
11	83	▲	1.5	⊙
12	92	↘	≡	⊥
13	97	/		<
14	100	■		⊙
⊙		130 m		⊙

D35B		4,2 km		135 m
▷		/		<
1	36	→	▲	1
2	40	∇	∆	4
3	42	∇	1	
4	45	∩		⊙
5	49	↑	↑	⊙
6	63	≡	1.5	↖
7	65	↗	∇	3
8	69	∩	∪	
9	77	∇	4	
10	80	⋯	18x6	⊙
11	84	→	⊗	⊙
12	88	∇	2	
13	93	⇌	≡	1.5
14	97	/		<
15	100	■		⊙
⊙		130 m		⊙

D45B		4,0 km		105 m
▷		/		<
1	35	↘	≡	1
2	37	↖	∩ ∩	∪
3	41	⊖	⊖	⊥
4	44	⊖		⊙
5	49	↑	↑	⊙
6	65	↗	∇	3
7	67		∩	
8	77	∇	4	
9	84	→	⊗	⊙
10	91	▲	2	⊙
11	97	/		<
12	100	■		⊙
⊙		130 m		⊙

D35A		4,9 km		190 m
▷		/		<
1	35	↘	≡	1
2	38	∇	3	
3	42	∇	1	
4	46	↗	≡	$\frac{3}{3}$
5	63	≡	1.5	↖
6	62	∩		
7	51	∩		
8	54	≡	1.5	⊙
9	58	∩		
10	60	∩		
11	72		≡	6
12	73	↗	∆	⊙
13	75	∇	2	
14	84	→	⊗	⊙
15	91	▲	2	⊙
16	97	/		<
17	100	■		⊙
⊙		130 m		⊙

D45A		4,5 km		145 m
▷		/		<
1	36	→	▲	1
2	38	∇	3	
3	45	∩		⊙
4	44	⊖		⊙
5	48	▲	1	⊙
6	51	∩		
7	63	≡	1.5	↖
8	71	▲	1.5	⊙
9	75	∇	2	
10	80	⋯	18x6	⊙
11	94	↗	•	⊙
12	88	∇	2	
13	85	/		<
14	93	⇌	≡	1.5
15	97	/		<
16	100	■		⊙
⊙		130 m		⊙

D55A		4,0 km		150 m
▷		/		<
1	35	↘	≡	1
2	37	↖	∩ ∩	∪
3	41	⊖	⊖	⊥
4	43	↗	∩	
5	45	∩		⊙
6	39	■		⊥
7	78	≡	3	↖
8	70	⋯		<
9	71	▲	1.5	⊙
10	80	⋯	18x6	⊙
11	94	↗	•	⊙
12	95	↑	▲	3
13	96		▲	1.5
14	97	/		<
15	100	■		⊙
⊙		130 m		⊙

H12		2,8 km		95 m	
▷		/		<	
1	31	▲	5	○	
2	33	▲	1	○	
3	39	■		└	
4	78	≡	3	↙	
5	83	▲	1.5	○	
6	85	/		<	
7	92	↘	5	└	
8	97	/		<	
9	100	■		○	
○ 130 m ○					

H14		3,4 km		135 m	
▷		/		<	
1	37	↖	≡	∪	
2	45	↗		○	
3	42	∨	1		
4	67		∩		
5	69	∩	∪		
6	70	⋯		<	
7	80	⋯	18x6	○	
8	84	→	⊗	○	
9	90	≡	≡	└	
10	97	/		<	
11	100	■		○	
○ 130 m ○					

H16		4,4 km		160 m	
▷		/		<	
1	34		•	1.5	○
2	36	→	▲	1	○
3	38	∨		3	
4	45	↗		○	
5	43	↗	∩		
6	47	≡		1.5	└
7	50	∩	—		
8	62	∩			
9	63	≡		1.5	↙
10	69	∩	∪		
11	74	↗	⊗		└
12	77	∨		4	
13	79	↗	•	1.5	○
14	84	→	⊗		○
15	90	≡	≡	1	└
16	93	≡	≡	1.5	└
17	97	/			<
18	100	■			○
○ 130 m ○					

H18		5,5 km		190 m	
▷		/		<	
1	34		•	1.5	○
2	38	∨		3	
3	41	○	○		≡
4	44	○			○
5	65	↗	∨	3	
6	62	∩			
7	52	∪		1	
8	54	≡		1.5	○
9	55][✓
10	56	•		1	○
11	57	▲		1.5	○
12	59	↑	∨	2	
13	72		≡	6	└
14	75	∨		2	
15	76	←	⊗	⊗	≡
16	91	▲		2	○
17	97	/			<
18	100	■			○
○ 130 m ○					

H21A		6,4 km		225 m	
▷		/		<	
1	35	↘	≡	1	○
2	38	∨		3	
3	40	∨	⋆	4	
4	44	○			○
5	46	↗	≡	≡	$\frac{3}{3}$
6	54	≡		1.5	○
7	58	∩			
8	56	•		1	○
9	55][✓
10	57	▲		1.5	○
11	62	∩			
12	64	∩	⋆		
13	65	↗	∨	3	
14	49	△	△		○
15	50	∩	—		
16	52	∪		1	
17	59	↑	∨	2	
18	72		≡	6	└
19	73	↙	⋆		○
20	75	∨		2	
21	76	←	⊗	⊗	≡
22	94	↗	•		○
23	95	↑	▲	3	○
24	96		▲	1.5	○
25	97	/			<
26	100	■			○
○ 130 m ○					

H21B		5,8 km		210 m	
▷		/		<	
1	36	→	▲	1	○
2	37	↖	↖	Y	
3	42		∇	1	
4	44		⊖		⊙
5	46	↗	≡	$\frac{3}{3}$	≡
6	65	↗	∇	3	
7	63		≡	1.5	↖
8	50		∩	—	
9	58		∩		
10	57		▲	1.5	○
11	56		•	1	○
12	55][✓
13	54		≡	1.5	○
14	59	↑	∇	2	
15	72		≡	6	⊥
16	73	↙	⊠		○
17	75		∇	2	
18	88		∇	2	
19	92	↘	≡	5	⊥
20	97		/		<
21	100		■		○
○		130 m		○	

H35A		5,8 km		190 m	
▷		/		<	
1	35	↘	≡	1	○
2	38		∇	3	
3	42		∇	1	
4	44		⊖		⊙
5	47		≡	1.5	⊥
6	50		∩	—	
7	52		∪	1	
8	65	↗	∇	3	
9	64		∩	⊠	
10	62		∩		
11	57		▲	1.5	○
12	55][✓
13	56		•	1	○
14	58		∩		
15	72		≡	6	⊥
16	73	↙	⊠		○
17	75		∇	2	
18	88		∇	2	
19	90	→	≡	1	⊥
20	97		/		<
21	100		■		○
○		130 m		○	

H45A		4,8 km		180 m	
▷		/		<	
1	34		•	1.5	○
2	38		∇	3	
3	40		∇	⊠	4
4	42		∇	1	
5	46	↗	≡	$\frac{3}{3}$	≡
6	53		∩		
7	54		≡	1.5	○
8	57		▲	1.5	○
9	58		∩		
10	60		∩	⊠	
11	64		∩	⊠	
12	71		▲	1.5	○
13	77		∇	4	
14	79	↗	•	1.5	○
15	91		▲	2	○
16	97		/		<
17	100		■		○
○		130 m		○	

H21C		4,3 km		130 m	
▷		/		<	
1	32	↘	≡	2	○
2	33		▲	1	○
3	40		∇	⊠	4
4	42		∇	1	
5	48		▲	1	○
6	49		⊠	⊠	○
7	53		∩		
8	62		∩		
9	74	↗	⊠		⊥
10	76	←	⊠	⊠	≡
11	80		⊠	18x6	○
12	84	→	⊠		○
13	88		∇	2	
14	97		/		<
15	100		■		○
○		130 m		○	

H35B		4,4 km		145 m	
▷		/		<	
1	37	↖	↖	Y	
2	41		○	○	≡
3	43	↗	∩		
4	53		∩		
5	61	→	⊗		○
6	63		≡	1.5	↖
7	67		∩		
8	69		∩	∪	
9	77		∇	4	
10	76	←	⊠	⊠	≡
11	94	↗	•		○
12	90	→	≡	1	⊥
13	97		/		<
14	100		■		○
○		130 m		○	

H45B		4,0 km		140 m	
▷		/		<	
1	32	↘	≡	2	○
2	37	↖	↖	Y	
3	41		○	○	≡
4	43	↗	∩		
5	47		≡	1.5	⊥
6	49		⊠	⊠	○
7	65	↗	∇	3	
8	69		∩	∪	
9	70		⊠		<
10	76	←	⊠	⊠	≡
11	79	↗	•	1.5	○
12	88		∇	2	
13	93	→	≡	1.5	⊥
14	97		/		<
15	100		■		○
○		130 m		○	

H55A		4,3 km		135 m	
▷		/		<	
1	32	↘	≡	2	○ ^l
2	36	→	▲	1	○ ^l
3	41		○ ○		≡
4	43	↗	∩		
5	47		≡	1.5	⊥
6	52		∪	1	
7	61	→	⊗		○ ^l
8	63		≡	1.5	<
9	71		▲	1.5	○ ^l
10	75		∇	2	
11	94	↗	•		○ ^l
12	91		▲	2	○ ^l
13	97	/			<
14	100		■		○ ^l
○		130 m		○	

D55B D75 H55B H75		3,2 km		115 m	
▷		/		<	
1	34		•	1,5	○ ^l
2	42		∇	1	
3	44		○		○ ^l
4	70		⋯		<
5	77		∇	4	
6	79	↗	•	1.5	○ ^l
7	84	→	⊗		○ ^l
8	90	→	≡	1	⊥
9	93	→	≡	1.5	⊥
10	97	/			<
11	100		■		○ ^l
○		130 m		○	

T		5,0 km		205 m	
▷		/		<	
1	31	▲		5	○ ^l
2	35	↘	≡	1	○ ^l
3	38	∇		3	
4	45	↗			○ ^l
5	42		∇	1	
6	65	↗	∇	3	
7	63		≡	1.5	<
8	52		∪	1	
9	54		≡	1.5	○ ^l
10	57		▲	1.5	○ ^l
11	59	↑	∇	2	
12	60		∩		
13	72		≡	6	⊥
14	71		▲	1.5	○ ^l
15	75		∇	2	
16	90	→	≡	1	⊥
17	93	→	≡	1.5	⊥
18	97	/			<
19	100		■		○ ^l
○		130 m		○	

D65 H65		3,5 km		140 m	
▷		/		<	
1	31		▲	5	○ ^l
2	35	↘	≡	1	○ ^l
3	41		○ ○		≡
4	43	↗	∩		
5	67		∩		
6	70		⋯		<
7	77		∇	4	
8	80		⋯	18x6	○ ^l
9	94	↗	•		○ ^l
10	95	↑	▲	3	○ ^l
11	96		▲	1.5	○ ^l
12	97	/			<
13	100		■		○ ^l
○		130 m		○	

BEGINNERS		1,9 km		75 m	
▷		/		<	
1	39		■		⊥
2	81		△ △		○ ^l
3	87		×		
4	85		/		<
5	97		/		<
6	100		■		○ ^l
○		130 m		○	

P		2,4 km		80 m	
▷		/		<	
1	33		▲	1	○ ^l
2	39		■		⊥
3	81		△ △		○ ^l
4	83		▲	1.5	○ ^l
5	87		×		
6	92	↘	≡	5	⊥
7	97	/			<
8	100		■		○ ^l
○		130 m		○	

HDR		1,7 km		80 m	
▷		/		<	
1	33		▲	1	○ ^l
2	82		↗		<
3	87		×		
4	92	↘	≡	5	⊥
5	97	/			<
6	100		■		○ ^l
○		130 m		○	